

整形外科よりお知らせ

- スポーツ整形・膝関節専門外来の開設について -

スポーツ整形とは、学校体育から競技レベルのスポーツまでの怪我の治療に対応し、スポーツレベルの多様性、スポーツ種目による障害・外傷の特殊性を理解し、早期スポーツ復帰を目的に、適切な治療に努める診療です。スポーツ外傷の治療には高度な専門知識が必要となるため、当院では 上牧裕医師(水戸赤十字病院前副院長) を招き、月1回のスポーツ外来を開設します。

【スポーツ整形・膝関節専門外来】
診察日 毎月第4月曜 14:00~17:00

* 4月25日(月)から診察となります。

担当医



かみまき ゆたか

上牧 裕 医師

日本専門医機構整形外科認定医 / 日本整形外科学会リウマチ・リハビリ専門医 / 日本体育協会スポーツドクター / 日本人工関節学会認定医 / 初期研修医指導者

4月より月1回、さくらがわ地域医療センターに勤務することとなりました、上牧 裕と申します。スポーツは競技レベルのスポーツだけでなく最近では中高年の健康スポーツ、ロコモ体操なども知られてきて、高齢者の健康寿命の延長に役立ちます。また、当然ですが子供たちの『からだと心』の発育、成長のためにスポーツが必要です。このため地域ぐるみで、子供から高齢者までスポーツを楽しみ、関連のイベントで街おこしをする地域もあります。当院のスポーツ外来では、スポーツ外傷、障害への素早い『応急処置法』を行い、適切な『診断と治療』、さらにしっかりと『予防』を指導しながら診療していければと思います。

スポーツ関連の主な経歴

サッカー関連

H9.4~R3.5 茨城県サッカー協会スポーツ医科学委員長
R3.6~ 茨城県サッカー協会評議員
H13.8~R1.12 日本プロサッカー協会Jリーグドーピングコントロールドクター
R2.1~ 同 NF Representative
R3.7 東京オリンピックサッカーカシマスタジアム AMSV(選手用医療統括者)

野球関連

H14.7~ 茨城県高校野球・県大会 メディカルチェックドクター

その他

H15.8~ 茨城県体育協会スポーツ医科学委員



さくらがわ地域医療センター

- SAKURAGAWA REGIONAL MEDICAL CENTER -